



Pour vous inscrire, composez le 05 46 37 94 69 afin de demander nos prochaines dates ainsi que nos tarifs. (Gratuits pour nos adhérents).



La limite d'âge minimum est fixé à 14 ans. Il n'y a pas de limite maximum d'âge.

Vous pouvez proposer une séance à une personne de votre entourage.

Les séances ont lieu soit le vendredi après-midi de 14H à 16H30, soit le samedi matin de 09H à 11H30. Le nombre d'inscrits maximum est de 16 par séance.